

FORMATION GRATUITE ET RENCONTRES RÉGIONALES

La conciliation travail famille et la surcharge de travail : Deux dossiers qui NOUS préoccupent TOUS!

Les cadres et tout spécialement les membres des exécutifs des comités locaux sont invités à participer à une rencontre d'information et de formation qui sera offerte gratuitement dans **cinq régions**. L'activité d'une demi-journée portera sur deux sujets prioritaires pour l'ACCQ cette année, particulièrement dans le contexte d'austérité et de coupures qui sévit actuellement : la conciliation travail-famille (CTF) et la surcharge de travail.

Dans les faits, le sondage réalisé cet automne dans le cadre du projet CTF auquel près de 40 % des membres ont répondu a permis de constater plusieurs lacunes et certaines difficultés vécues par les cadres en cette matière. Ainsi, la rencontre proposée souhaite tout d'abord outiller les cadres de notre réseau en vue de favoriser un meilleur équilibre entre leur rôle de gestionnaire et leurs responsabilités familiales. Notre consultante spécialisée dans le dossier, M^{me} Marie-Claude Jauvin, présidente de Consilia, abordera ce sujet de manière dynamique en plus de présenter des outils et un Guide des bonnes pratiques CTF à éventuellement mettre en place par les comités locaux.

En outre, les résultats du sondage ont aussi été éloquentes quant à la présence d'une charge de travail très élevée chez les membres. Il va sans dire que cela contribue de façon significative à accentuer les difficultés à concilier le travail et la famille. C'est pourquoi, au regard de cette préoccupation, une approche parallèle pour appuyer les cadres individuellement dans leurs habiletés à gérer leur charge de travail est actuellement développée. Conséquemment, en plus de la présentation d'un outil d'autodiagnostic de la charge de travail qui sera offert ce printemps à tous les membres, des informations très intéressantes à ce sujet seront aussi au programme. Vous trouverez les détails sur ces rendez-vous dans notre [calendrier des activités](#) ou en cliquant sur l'un des liens suivants :

[DRUMMONDVILLE : le jeudi 12 mars](#)

[QUÉBEC : le vendredi 13 mars](#)

[MONTRÉAL : le jeudi 26 mars](#)

[SAGUENAY : le jeudi 16 avril](#)

[RIMOUSKI : le vendredi 1^{er} mai](#)

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!

À noter : Les présidences des comités locaux recevront un message spécial concernant ces événements au cours des prochains jours.

RABAIS ET PRIVILÈGES : LE RÉSEAU HÔTELLERIE CHAMPÊTRE DEVIENT PARTENAIRE DE L'ACCQ

L'ACCQ poursuit le développement d'ententes afin de permettre aux membres de bénéficier de plusieurs rabais auprès de partenaires offrant des produits et des services dans divers secteurs. C'est avec plaisir que nous vous informons du récent ajout d'un partenaire important dans le monde hôtelier : les établissements faisant partie du réseau Hôtellerie Champêtre. Pour prendre connaissance de leur offre, ainsi que celles de nos autres partenaires, veuillez consulter la rubrique [Rabais et privilèges](#) qui est aussi accessible directement sur la page d'accueil de notre site Internet à www.accq.qc.ca.